

ANESTESIA PARA PARTO POR CESÁREA

Opciones de Anestesia

En general, existen dos tipos de anestesia disponibles para el parto por cesárea: anestesia regional (insensibilización del tórax hacia abajo) o anestesia general (dormir). La anestesia general solo se utiliza cuando el estado de salud de la madre lo requiere o en caso de urgencia cuando no hay tiempo para realizar el bloqueo. En ambos casos, un miembro del equipo de anestesiología está con usted desde el comienzo de la anestesia, durante toda la cirugía, hasta que la trasladan a la sala de recuperación, donde una enfermera continúa el cuidado.

Anestesia Regional

La anestesia regional implica colocar medicamentos en distintos lugares alrededor de la médula espinal para insensibilizarla y controlar el dolor. Esto puede realizarse mediante anestesia epidural, raquídea o combinada raquídea-epidural (CSE). Estos procedimientos difieren en cómo se realizan y en la rapidez de la insensibilización pero son muy similares. En todos los casos, se limpiará la espalda con desinfectante para reducir el riesgo de infección. La piel y los tejidos profundos se insensibilizarán con una inyección con anestésico local. Si se utiliza anestesia epidural o combinada, se coloca un catéter epidural. Si se utiliza anestesia raquídea, se inyecta la medicación y no queda nada en su espalda. El resultado de cualquiera de estas técnicas es un bloqueo que insensibiliza desde el esternón hasta la punta de los pies y no podrá mover las piernas durante 90 minutos o más. Antes de comenzar la cirugía, se controlará el bloqueo para ver si es adecuado. Durante la cirugía, puede sentir tirones y movimientos, pero no sentirá dolor. Si siente dolor, el anestesista puede suministrarle medicación adicional o, incluso, anestesia general si fuera necesario. Se inyectará medicación en el área espinal para aliviar el dolor los primeros dos días posteriores a la cirugía.

Beneficios/ventajas de la anestesia regional:

- Estará despierta durante el nacimiento de su bebé y su pareja puede permanecer con usted todo el tiempo.
- El bebé no recibe casi ningún medicamento.
- Generalmente, se la considera más segura que la anestesia general.

Riesgos/desventajas de la anestesia regional

- Entre los efectos secundarios están: temblores, comezón, disminución de la tensión arterial, náusea/vómitos y la sensación de dificultad para respirar debido a la insensibilización del torso.
 - En 1 de cada 100 casos (1 %), este procedimiento puede ocasionar dolor de cabeza grave posterior que puede requerir un procedimiento para tratarla. Esto se denomina cefalea espinal.
- En 1 o 2 casos cada 10.000, puede producirse una lesión temporal en el nervio que puede prolongarse días o semanas y puede ocasionar dolor, insensibilización o debilidad en el área.
- En 1 de cada 15.000 casos, se produce un bloqueo excesivamente alto, bloqueo alto, que puede ocasionar pérdida de consciencia, tensión arterial baja extrema, dificultad para respirar y requiere el que se proceda con el parto de emergencia.
- Muy infrecuentemente (1 de cada 100.000 casos), el bloqueo puede ocasionar daño permanente en el nervio, convulsiones por toxicidad de la medicación, infección o hemorragia.
- En 1 de cada 500.000 casos se produce paro cardíaco y reacción alérgica grave (anafilaxis).



ANESTESIA PARA OPERACIÓN CESÁREA cont.

Anestesia General

La anestesia general es necesaria en los casos en que la cirugía es de urgencia o cuando es peligroso administrar anestesia regional debido a la salud de la madre. En el caso de la anestesia general, se le proporciona oxígeno para respirar a través de una máscara mientras los cirujanos se preparan para operar. Justo antes del comienzo de la cirugía, se administrará medicación a través de un vía intravenosa (IV) para que pierda la consciencia y se procederá a la intubación. Permanecerá inconsciente durante toda la cirugía, se la despertará al final y se le extubará. El dolor se controlará mediante medicación analgésica intravenosa. Si está estable, se permitirá el ingreso de su pareja al quirófano (usualmente después del nacimiento del bebé) para ver al bebé, tomar fotografías, etc.

Beneficios/Ventajas de las Anestesia General

A diferencia de la anestesia regional, la anestesia general no brinda ningún beneficio, excepto que es más rápida en caso de urgencia y que, con algunos problemas médicos, es inseguro administrar anestesia regional a una madre.

Riesgos/Desventajas de la Anestesia General

- Su pareja no puede estar con usted y el bebé en todo momento.
- No recordará el nacimiento de su hijo.
- Es posible que le duela la garganta y existe la posibilidad de lesión en los dientes o labios.
- La medicación que se administra para que quede inconsciente se transfiere al bebé. El bebé puede estar somnoliento al nacer. Esto es transitorio. El efecto de la anestesia en bebés y niños es tema de investigación y, en la actualidad, se desconocen los efectos a largo plazo.
- Con anestesia general, existe el riesgo, aunque muy infrecuente, de paro cardíaco y reacción alérgica grave.

